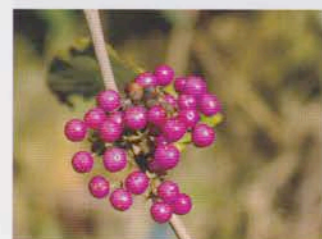


六甲山の木の実、草の実

おいしさ: ★、★★、★★★
まずい → おいしい



43. ムラサキシキブ 落葉低木 食(た)べられない
クマツヅラ科 花期6月 果期11~12月 *Callicarpa japonica*



45. ノササゲ つる性多年草 食(た)べられない
マメ科 花期8~9月 果期10~11月 *Dumasia truncata*



47. ムベ 常緑つる性木本 食(た)べられる ★★★
アケビ科 花期4月 果期10~11月 *Stauntonia hexaphylla*



49. オニグルミ 落葉高木 食(た)べられる ★★★
クルミ科 花期4月 果期9~10月 *Juglans ailanthifolia*



51. キカラスウリ つる性多年草 食(た)べられない
ウリ科 花期7~9月 果期10~11月 *Trichosanthes kirilowii*



53. エゴノキ 落葉小高木 食(た)べられない 有毒(ゆうどく)
エゴノキ科 花期5~6月 果期9~10月 *Styrax japonicus*



44. ゴンズイ 落葉高木 食(た)べられない
ゴンズイ科 花期5月 果期9~11月 *Euscaphis japonica*



46. アケビ 落葉つる性木本 食(た)べられる ★★★
アケビ科 花期4月 果期9~10月 *Akebia quinata*



48. サルナシ 落葉つる性木本 食(た)べられる ★★
マタビ科 花期6月 果期10~11月 *Actinidia arguta*



50. ヤマウルシ 落葉高木 食(た)べられない
ウルシ科 花期5月 果期8~9月 *Rhus trichocarpa*



52. ウリハダカエデ 落葉高木 食(た)べられない
カエデ科 花期4月 果期7~10月 *Acer rufinerve*



54. ヒサカキ 常緑小高木 食(た)べられない
ツバキ科 花期3~4月 果期10~12月 *Eurya japonica*



01. エビガライチゴ 落葉小低木 食(た)べられる ★★★
バラ科 花期6月 果期7月 *Rubus phoenicolasius*



03. クマイチゴ 落葉低木 食(た)べられる ★★★
バラ科 花期5月 果期6~7月 *Rubus cratagifolius*



05. ナワシロイチゴ 落葉小低木 食(た)べられる ★
バラ科 花期5~6月 果期6~7月 *Rubus parvifolius*



07. フユイチゴ 落葉小低木 食(た)べられる ★★
バラ科 花期9月 果期11~12月 *Rubus buergeri*



09. カマツカ 落葉低木 食(た)べられる ★
バラ科 花期4~5月 果期10~11月 *Pourthiaea villosa*



11. ナンキンナナカマド 落葉低木 食(た)べられない
バラ科 花期5月 果期9~10月 *Sorbus gracilis*



13. ヒメコウゾ 落葉低木 食(た)べられる ★
クワ科 花期4~5月 果期6~7月 *Broussunoetia kazinok*



02. クサイチゴ 落葉小低木 食(た)べられる ★★
バラ科 花期4~5月 果期5~6月 *Rubus hirsutus*



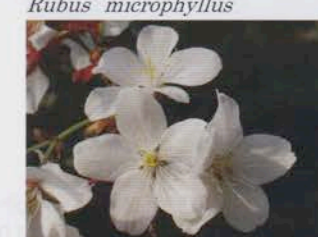
04. ナガバモミジイチゴ 落葉低木 食(た)べられる ★★★
バラ科 花期4~6月 果期5~6月 *Rubus palmatus*



06. ニガイチゴ 落葉低木 食(た)べられる ★★
バラ科 花期4~5月 果期6月 *Rubus microphyllus*



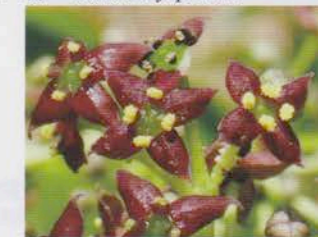
08. ヤマザクラ 落葉高木 食(た)べられる ★
バラ科 花期4月 果期5~6月 *Prunus jamasakura*



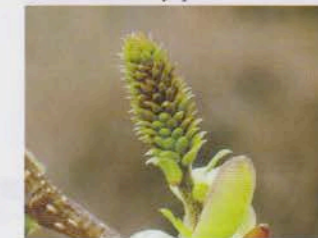
10. ウラジロノキ 落葉高木 (た)べられる ★ リンゴの味
バラ科 花期5月 果期10~11月 *Sorbus japonica*



12. アオキ 常緑低木 食(た)べられない
ミズキ科 花期4月 果期翌1~4月 *Aucuba japonica*



14. オオバヤシャブシ 落葉高木 食(た)べられない
カバノキ科 花期3~4月 果期10~11月 *Alnus sieboldiana*



注意(ちゅうい): 実(み)を食(た)べる時(とき)はよく知(し)っている人(ひと)に聞(き)いてから食(た)べましょう!!



六甲山自然案内人の会

<http://www.rokkosan.gotohp.jp/>

第6版 2023年3月31日発行

Copyright(C) 2006-2023 六甲山自然案内人の会



山の案内人の会

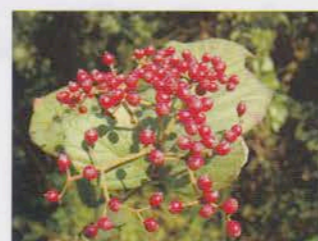
六甲山ガイドハウスのボランティアガイド

画像提供 『神戸・六甲山系の森林』

画像はすべて六甲山で撮影されたものです



15. コバノガズミ 落葉低木 食(た)べられる ★
スイカズラ科 花期5月 果期9~11月 *Viburnum erosum*



16. ガズミ 落葉低木 食(た)べられる ★
スイカズラ科 花期5~6月 果期10~11月 *Viburnum dilatatum*



29. ミヤマシキミ 常緑低木 食(た)べられない 有毒(ゆうどく)
ミカン科 花期4月 果期11~1月 *Skimmia japonica*



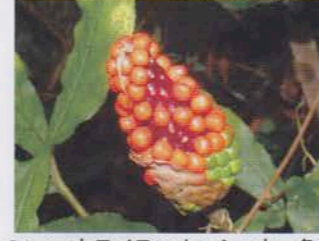
30. ヒヨドリジョウゴ 多年草 食(た)べられない 有毒(ゆうどく)
ナス科 花期8~9月 果期10~12月 *Solanum lyratum*



17. ヤマウグイスカグラ 落葉低木 食(た)べられる ★★
スイカズラ科 花期3~4月 果期5月 *Lonicera gracilipes*



18. ナワシログミ 常緑低木 食(た)べられる ★
グミ科 花期11月 果期翌4~5月 *Elaeagnus pungens*



31. コウライテンナンショウ 多年草 食(た)べられない 有毒(ゆうどく)
サトイモ科 花期4~5月 果期10~11月 *Arisaema peninsulae*



32. スノキ 落葉低木 食(た)べられる ★
ツツジ科 花期4~5月 果期7~8月 *Vaccinium smallii*



19. アキグミ 落葉低木 食(た)べられる ★
グミ科 花期5月 果期9~11月 *Elaeagnus umbellata*



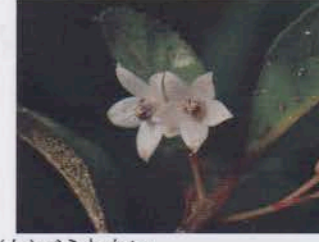
20. ウメドキ 落葉低木 食(た)べられない
モチノキ科 花期6月 果期9~10月 *Ilex errata*



33. ナツハゼ 落葉低木 食(た)べられる ★
ツツジ科 花期6月 果期8~10月 *Vaccinium oldhamii*



34. ヤブコウジ 常緑小低木 食(た)べられない
ヤブコウジ科 花期7~8月 果期10~12月 *Ardisia japonica*



21. ソゴ 常緑高木 食(た)べられない
モチノキ科 花期6月 果期10~12月 *Ilex pedunculosa*



22. ツリバナ 落葉低木 食(た)べられない。果実が5裂。
ニシキギ科 花期5月 果期9~10月 *Euonymus oxyphyllus*



35. シロダモ 常緑高木 食(た)べられない
クスノキ科 花期11月 果期翌11月 *Neolitsea sericea*



36. タムシバ 落葉高木 食(た)べられない
モクレン科 花期4月 果期9~11月 *Magnolia salicifolia*



23. コマユミ 落葉低木 食(た)べられない。果実が2裂。
ニシキギ科 花期5月 果期10~11月 *Euonymus alatus*



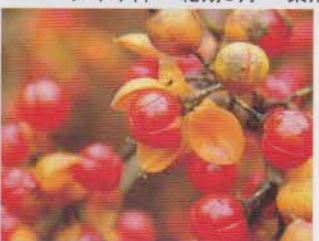
24. マユミ 落葉小高木 食(た)べられない。果実が4裂
ニシキギ科 花期5~6月 果期10~11月 *Euonymus sieboldianus*



37. ツルアリドオシ つる性多年草 食(た)べられない
アカネ科 花期6月 果期10~11月 *Mitchella undulata*



38. エビヅル 落葉つる性木本 食(た)べられる ★★
ブドウ科 花期8月 果期10月 *Vitis thunbergii*



25. ツルウメドキ 落葉つる性木本 食(た)べられない。
ニシキギ科 花期5月 果期10~12月 *Celastrus orbiculatus*



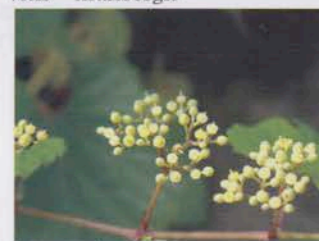
26. サルトリイバラ 落葉つる性木本 食べられる。★ リンゴの味
ユリ科 花期4~5月 果期10~11月 *Smilax china*



39. サネカズラ 常緑つる性木本 食(た)べられない
マツバサ科 花期7~8月 果期12月 *Kadsura japonica*



40. ノブドウ 落葉つる性木本 食(た)べられない
ブドウ科 花期8月 果期9~11月 *Ampelopsis brevipedunculata*



27. ヤマボウシ 落葉高木 食(た)べられる ★★★
ミズキ科 花期5月 果期9~10月 *Cornus kousa*



28. ツルリンドウ つる性多年草 食(た)べられない
リンドウ科 花期8~9月 果期11~12月 *Tripterospermum japonium*



41. ヨウシュヤマゴボウ 多年草 食(た)べられない 有毒(ゆうどく)
ヤマゴボウ科 花期6~9月 果期9~10月 *Phytolacca americana*



42. クサギ 落葉低木 食(た)べられない
クマツヅラ科 花期8月 果期9~10月 *Clerodendrum trichotomum*

